

# VÅRTERMINEN 2017

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.30 (60min) <b>Bamsegympa</b> 3-5 år Stenhamreskolan <b>Ledare:</b> Jenny, Carolina & Johanna	17.30 (60min) <b>Bamsegympa</b> 4-5 år Stenhamreskolan <b>Ledare:</b> Linda, Elin & Jessica	17.30 (60min) <b>Bamsegympa</b> 4-6 år Stenhamreskolan <b>Ledare:</b> Lina & Sara	19.00 (55min) <b>BODYPUMP™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Camilla & Carina	17.30 (30min) <b>BODYATTACK™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Ebba & Rebecka	07.00 (45min) <b>RPM™</b> Spinningsalen Slotte <b>Ledare:</b> Linnéa G <b>!!BOKAS!!</b>	17.30 (55min) <b>MRL</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Madde
18.00 (30min) <b>GRIT™ Strength</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Annelie & Wille	17.30 (55min) <b>DanceAerobic</b> (8-12 år) Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Madde	17.30 (60 min) <b>Lek &amp; Skoj</b> 6-8 år Tallhalla <b>Ledare:</b> Chris	20.10 (60min) <b>FC Träning</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Maria			18.45 (55min) <b>BODYPUMP™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Maria
18.30 (60min) <b>Medelgympa</b> Stenhamreskolan <b>Ledare:</b> Anita	18.30 (60min) <b>Sega Gubbar</b> Stenhamreskolan <b>Ledare:</b> Anita	18.00 (30min) <b>CXWORX™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Louise & Mikaela				20.00 (60min) <b>FC träning</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Maria
18.45 (60min) <b>BODYATTACK™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Anna-Lena W & Camilla	18.30 (45min) <b>RPM™</b> Spinningsalen Slotte <b>Ledare:</b> Linnéa G <b>!!BOKAS!!</b>	18.30 (45min) <b>SOMA MOVE®</b> Danslokalen Slotte <b>Ledare:</b> Anna-Lena O W				
19.00 (55min) <b>BODYBALANCE™</b> Danslokalen Slotte <b>Ledare:</b> Anna	18.45 (30min) <b>CXWORX™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Monika	18.40 (60min) <b>BODYATTACK™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Ebba & Rebecka			<b>LÖPCOACHNING</b> Ingår för medlemmar! Bokas genom intresseförfrågan via länken nedan! 😊	
19.45 (60min) <b>SOMA MOVE®</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Anna-Lena L	19.30 (55min) <b>BODYPUMP™</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Monika	19.30 (50min) <b>SOMA MIND®</b> Danslokalen Slotte <b>Ledare:</b> Anna				
		19.45 (30min) <b>GRIT™ Cardio</b> Gärdeåsen <b>Ledare:</b> Annelie				